

TIL ANMELDELSE

Denne bog udkommer tirsdag 10. maj 2016 og må tidligst anmeldes den dag.

Min usynlige søn Kunsten at leve med sine døde resten af livet

»Kærlighed ender med, at nogen dør. Det er prisen for at elske – og tabet kommer til at ændre os. Men ingen vil se det i øjnene. Så når sorgen rammer som et lokomotiv, er den ikke alene en voldsomt transformerende kraft, der risikerer at ommøblere en masse af det, vi tænker og tror om livet – det er også en kraft, de fleste af os er totalt uforberedte på at navigere i.«

Sådan siger Esben Kjær, der måtte finde en ny måde at være i verden på, da det ubærlige skete, og hans søn Sebastian døde af en kræftsygdom.

Her hjalp ingen af de selvudviklingsfilosofier, Esben Kjær havde hørt om. Bøgerne om sorg blev hurtigt enten for teologisk himmelvendte og højtravende. Eller for psykologi-agtige, indkapslende sorgprocessen som noget, der skulle gennemleves og kommes over, så man kunne vende tilbage til det normale liv.

Intet virkede brugbart – sorgen var noget andet, noget større. Og Esben Kjær måtte finde sin egen vej for at komme videre i et liv, hvor han trods alt også var ægteemand og far til to lysesvende drenge.

Min usynlige søn handler ikke bare om sorg – det er for småt. Den handler om, hvordan man navigerer de enorme kræfter, der slippes løs, når en elsket dør – kræfter, der ændrer os for altid, hvad enten vi vil eller ej. For det er dét, døden kræver af os: En voldsom transformation af alt, hvad vi tænker og tror om livet og alle de store spørgsmål – hvem vi er som mennesker. Spørgsmålet er, i hvilken retning den ændrer os. Sorg kan være ekstremt destruktiv – hvis vi ikke bruger den konstruktivt.

Og så handler bogen nok så væsentligt om, hvordan vi kan fortsætte med at have et forhold til vores døde. De døde går nemlig ikke væk, men lever videre indeni os som en kraft, der bliver ved med at forme os.

Begge dele er nye måder at se sorgen på – måder, som den nyeste sorgforskning nu anerkender. I bogen blander Esben Kjær sin egen dramatiske erkendelsesrejse gennem sorgen med research og interviews med sorgforskere, præster, antropologer og mange andre - der til sammen leverer et helt særligt indblik i det, vi alle skal igennem, men som ingen tør tale om: Hvem vi bliver, når en elsket dør.

Bogforside og forfatterfoto kan downloades på presseservice.gyldendal.dk



Esben Kjær
*Min usynlige søn –
Kunsten at leve med sine
døde resten af livet*
206 sider
249,95 kr. (vejl.)



OM FORFATTEREN
Esben Kjær er radiovært på "Bagklog på P1". Tidligere vært på Orientering, P1 Debat og Radio 24syv, erhvervsredaktør på Politiken, New York-korrespondent på Berlingske og redaktionssekretær på Time Magazine. Underviser på Københavns Universitet. Uddannet cand.scient.pol., MA i journalistik - og yoga-lærer. Gift og far til tre børn – to på Jorden og ét i Himlen.

www.esbenkjaer.dk

For yderligere information kontakt:
Søren Gaden · Gyldendal Presse
masg@gyldendal.dk
Direkte tlf: 3375 5684



GYLDENDAL