

POLITIKEN

[KULTUR](#)[BØGER](#)[FILM OG TV](#)[MUSIK](#)[MEDIER](#)[KUNST](#)[SCENE](#)[DESIGN](#)[ARKITEKTUR](#)[MODE](#)[SET OG](#)[MENU](#)

Svend Brinkmann anmelder sorg-bog: 'Bagklog'-vært har skrevet en nyttig og personlig overlevelsesguide for efterladte

Overgiv dig til sorgen, men giv ikke op, lyder budskabet i Esben Kjærs eksistentielle overlevelsesguide.

[▶ AUTOMATISK OPLÆSNING](#)

Foto: Miriam Dalsgaard

Journalist og forfatter Esben Kjær har skrevet flere bøger om sorg og er aktuell med 'Døden – en overlevelsesguide'.

BØGER 12. MAJ 2019 KL. 10.35**POLITIKEN**[KULTUR](#)[BØGER](#)[FILM OG TV](#)[MUSIK](#)[MEDIER](#)[KUNST](#)[SCENE](#)[ARKITEKT](#)

Hej,

6

[LÆS ARTIKLEN SENERE](#)

FOR ABONNENTER

Mange kender Esben Kjær som en skarp radiovært på 'Bagklog' på P1, hvor han hver lørdag spidder historier fra ugens løb sammen med en gæst. Måske er der dog endnu flere, der kender ham som far til tre børn - to på Jorden og et i Himlen, som han udtrykker det.

Siden Kjær mistede sin søn Sebastian for 7 år siden, har han nemlig været en vigtig stemme herhjemme med hensyn til at igangsætte en samtale om tab og sorg. Han har kritiseret venner og pårørende for ikke at være der nok for de efterladte, og han har holdt foredrag, lavet tv-dokumentar og skrevet bøger om sorg. Først en personlig bog om sit eget tab og nu en håndbog til efterladte, der præsenterer sig som overlevelsesguide.

Læs også: Forfatter efter tab: 3 bøger du skal læse for at blive bedre til at håndtere sorg

Kritisk og personlig

Kjær forlader ikke det personlige udgangspunkt i den nye bog, men supplerer med interview med eksperter fra mange forskellige steder og fag. Der er forskere, præster, psykologer og enkelte mere spirituelt orienterede. Kjær bevæger sig fint rundt mellem de forskellige faglige uenigheder og er ikke bange for at fælde sin egen dom, f.eks. når han udtrykker stor kritik af den kommende diagnose kompliceret sorg, der ellers imødeses med store forventninger af flere behandlere på området.

Kjær skyder med skarpt mod »rationalitetens prædikanter« og Rigshospitalets »menneskehadende stil« på det arkitektoniske område

Kjær er imod sygeliggørelse af den eksistentielle sorg, og han tror ikke, at man kan eller skal gøre så meget andet ved sorgen end at holde den ud - uden at gøre modstand.



BOGANMELDELSE

Esben Kjær: 'Døden - en overlevelsesguide. En eksistentiel håndbog for efterladte'. Gyldendal. 252 sider, 249,95 kroner

Kjærs styrke som skarp kommunikator bliver dog indimellem også en svaghed i bogen, når der konkluderes lige vel bombastisk. Kjær skyder med skarpt mod »rationalitetens prædikanter« og Rigshospitalets »menneskehadende stil« på det arkitektoniske område, og han kommer generelt med hvas kritik af mange professionelle, der jo ellers handler ud fra de bedste intentioner.

Det skal dog ikke tage fra bogen, at den utvivlsomt er nyttig for efterladte. Ikke fordi den som en anden selvhjælpsbog fortæller folk, hvad de skal gøre, men nærmere fordi den viser, at der er trøst at finde, i erkendelsen af at man ikke kan gøre noget. I hvert fald ikke andet end at overgive sig, når den elskede er død. Hvilket dog ikke er det samme som at give op, som Kjærs eget virke er et godt eksempel på.

GIV ARTIKLEN VIDERE

Som abonnent kan du ubegrænset dele artikler med dine familie og venner.



REDAKTIONEN ANBEFALER

Naja Marie Aidt skriver afsindigt og afsindigt godt om at miste sit barn

BØGER |

LÆS MERE:

Forfatteren Puk Qvortrups 27-årige mand døde pludseligt under et halvmaraton: »Vreden og småligheden. Det var alt det negative, som var vigtigst for mig at skrive om«

BØGER |



POLITIKEN PLUS

Lyt ubegrænset til 90.000 lydbøger

Spar 20% på Saxo Premium som Politiken-abonnent

Prøv de første 30 dage gratis

BØGER

BØGER - FEATURE LYT NU

Før han stillede op til

POLITIKEN

KULTUR

BØGER

FILM OG TV

MUSIK

MEDIER

KUNST

SCENE

ARKITEKT Hej,

6