

# Sverige

Ikke langt oppe ad svenskekysten ligger en af Europas største og bedste spaer. Den eksemplificerer mange af de ting, der rører sig i spabranchen.

ESBEN KJÆR, VARBERG

I disse miljørigtige tider kan man naturligvis kun være tilhænger af lokale råvarer. Men tang?!

»Vores lokale tangfisker fanger det selv«, siger spabehandler Ann Sofi, mens hun sænker undertegnede ned i et stort træbadekar fuldt af disse gevækster, vi normalt prøver at undgå, når vi svømmer i havet. En kæmpe-mæssig tangbolle breder sig i det saltvand, Varberg Kurort (svensk for kursted) får pumpet direkte ind fra Kattegat uden for vinduerne – heldigvis med en lille omvej forbi en varmekedel, for det er p...koldt udenfor på denne vinterdag, pænt under frysepunktet.

Spaer og kurbade har altid gjort brug af de ting, man nu havde for hånden. Californiske spaer er for eksempel kendt for deres vinbade. Og her i Varberg et par timer op ad kysten fra Malmø er det, de har, altså tang.

Tang er jo noget slimet noget, og det bliver vandet også hurtigt – men jeg må indrømme, at huden føles fantastisk efter Ann Sofis solide tangskrubbetur.

»Vi sælger tangen i pakker sammen med havsalt i spabutikken, så man kan gøre det selv hjemme i badekarret«, siger hun optimistisk. Oplagt julegave til svigermor, måske.

Hvis tangbade lyder som endnu et eksempel på spabranchens livlige behandlingsfantasi, er der faktisk tale om det modsatte.

»Vi ser en tendens til back to basics«, siger spachef Carina Wallberg om denne gamle Varberg-klassiker – og fortsætter, at tangbade er et eksempel på tendensen mod de lokale og traditionerne.

»Vi har taget en masse behandlinger væk fra spamenuen. Folk gider ikke vælge blandt så meget. Derfor køber 90 procent af vores gæster en hel pakke hjemmefra, hvor alt er bestilt på forhånd.

Wallberg ved, hvad hun taler om. Hun er chef for en af Nordeuropas største spaer: 35 behandlingsrum, 130 spabehandlere og ikke mindre end 45.000 behandlinger om året. Det gamle kurhospital i badebyen, der angiveligt er, hvad Hornbæk er for sjællændere, for folk i nærliggende Göteborg, blev i 2005 kåret til årets bedste spa – primært på grund af behandlingernes kvalitet. Og med en spa-skole med 300 elever har kurorten stor indflydelse på, hvad der foregår på spafonten på disse kølige breddegrader.

»Seriose spaer bevæger sig mere og mere over på det medicinske område – også i Danmark«, siger Carina Wallberg.

I de gode år op til krisen dukkede flere og flere spaer op – køb et boblebad og et massagebord, og du har en spa. Disse lider fælt, og ifølge kendere af branchen har den økonomiske krise igangsat en tiltrængt udrensningkur, der kun efterlader de stærke – hvilket blandt andet vil sige dem, der er tro mod den oprindelige spatanke:

»Mange hoteller, kroer, svømmehaller og så videre tilbyder en eller anden form for wellness/spa/kurophold«, siger marketingchef Anders Gjørup Hansen fra hotelkæden Comwell, der i Danmark driver to spahoteller.

»Men vi har vores definition af, om der er tale om en 'rigtig' spa eller en kopi. For at der i vores definition er tale om en rigtig spa, skal følgende elementer være til stede: Hvile, altså afslapning, og overnatning. Maden, der serveres, skal afspejle, at gæsten er på spaophold. Berøring. Der skal være en professionel

behandlingsafdeling. Og bevægelse. Det skal være muligt at tilmelde sig en række aktiviteter både indendørs og udendørs«.

I Danmark efterlader det følgende 'rigtige' spaer: Hotel Vejle Fjord og Kellers Park i Østjylland samt Skodsborg Kurhotel, Nimat og Borupgaard i Københavnsområdet.

## En tur under isen

Men også Varberg lever op til alle disse kriterier – der i øvrigt ligger tæt på den svenske spabrancheorganisations definition (Danmark har ikke rigtig nogen). For eksempel gennem et ualmindeligt veludrustet fitnesscenter, en masse daglige organiserede aktiviteter som spinning, yoga og stavgang i det store omliggende naturområde, der om sommeren også tæller en 50 meter saltvandspool. Og så selvfølgelig en unik skandinavisk – nogle, mange faktisk, ville sige masochistisk – aktivitet, hvor Deres hårdtprøvede udsendte endnu en gang måtte ofre sig. Bastu Exclusiv var det komplet misvisende navn:

Klokken otte om morgenen sjokkede vi ti mennesker i badekåber og støvler gennem sneen ned til en hytte nede ved havet. Den dejlige store sauna havde udsigt til naturen. Med lavendel på kullene duftede der lifligt.

»Og det var så første sidning«, udbrød vores guide så.

»Jeg har hugget hul i isen nede i havet, så nu er det bare om at komme i!«

Jeg har altid anset vinterbadere for modne til indespærring. Og her stod jeg ene dansker sammen med ti frygtløse og ikke spor kuldskære svenskere og følte nationens ære hvilende på mine skuldre. Jeg tænkte på staklerne om bord på 'Titanic', da jeg sank gennem grødisen – og til min overraskelse opdagede, at jeg ikke rigtig kunne mærke noget. Smerten kom først nogle sekunder senere tilbage på land, men på en perverst tilfredsstillende måde – det må være sådan, mennesker, der tænder på at få pisk, har det. Jeg endte med at være i tre gange – og havde rigtig meget at snakke med de andre saunagæster om. For folk, hvis interesse i is begrænser sig til noget med gin-tonics, har Varberg også en mere traditionel badeafdeling. Den var under ombygning under Politikens besøg, men byder nu – ud over diverse varme og kolde bade og rum – også på mere lokalkolorit i form af en kombineret uden/indendørs spapejs samt en 90 grader glohed finsk sauna komplet med ris til – apropos ovenfor – selvpiskning.

Varberg er også med på en anden international trend, en hammam – altså tyrkisk bad, der i spaversionen er et marmorbeklædt dampbad, hvor man får tæv af en stor mand. Men vand på tusind måder er ikke hovedfokus her:

»Der er intet galt med at have fokus på at bade. Men for os er en spa mere end vand«, siger Carina Wallberg.

»Vi holder mere fat i kurbadstanken. Folk vender alligevel tilbage til de traditionelle ting som massage og sauna«.

Og traditionelt kurbad er nok det, Varberg Kurort mest af alt udstråler – snarere end trendy, strømmlinet spa. Stilen er lidt gammeldags, med mørkt træ, store stribede sofaer – måske lidt Newport-agtig, som amerikanerne ville sige. Hyggeligt på den afstressende måde.

esben.kjaer@pol.dk

Politiken var inviteret af Varberg Kurort.

# I kurbad med tangboller og grødis

